СОГЛАСОВАНО:
Начальник отдела физической культуры
и спорта Администрации МО Карпинск
_____ Машьянов В.В.
«10» _____ 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МАУ ДО СШ
_____ Заикина Л.Ю.
«10» _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований «ДРУЗЬЯ – СОПЕРНИКИ» между детскими дошкольными учреждениями муниципального округа Карпинск

1. Цели и задачи:

Основными целями являются:
– пропаганда здорового образа жизни;
– приобщение детей дошкольного возраста к занятиям физической культурой и спортом.
Основными задачами являются:
– формирование навыков здорового образа жизни через участие в соревнованиях;
– определение уровня развития физических качеств дошкольников.

2. Общее руководство проведением соревнований:

Общее руководство проведением соревнований осуществляется Отделом образования Администрации МО Карпинск, совместно с Отделом физической культуры и спорта Администрации МО Карпинск и МАУ ДО СШ.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию:
– главный судья – Марчук Л.Г.;
– главный секретарь – Мальцева Е.Э.

Ответственность за подготовку мест соревнований, медицинское обслуживание, размещение команд несет администрация МАУ ДО СШ.

Ответственность за здоровье и безопасность детей в день соревнований несет представитель команды.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в Положение.

3. Время и место проведения:

Соревнования проводятся **19 ноября 2026 года** в здании «Дом спорта» (ул. Карпинского, д. 2в). Начало соревнований в 10.00 часов.

Регламент соревнований:
09.45 – 09.55 – регистрация команд;
10.00 – построение и парад участников соревнований;
10.05 – разминка участников соревнований;
10.10 – начало соревнований;
11.45 – награждение.

4. Участники:

В соревнованиях участвуют дети старшего дошкольного возраста, имеющие допуск врача. Состав команды: 8 человек (4 девочки + 4 мальчика).

Участники должны быть одеты в спортивную форму и соответствующую спортивную обувь, не создающую затруднений при выполнении двигательных заданий. На участниках не должно быть украшений, создающих травмоопасность. Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу.

5. Программа соревнований:

1. Гибкость. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2-х секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи записывается в протоколе без знака «-», ниже уровня гимнастической скамьи записывается в протоколе со знаком «+». Каждый из участников команды выполняет 3 попытки, пытаясь максимально наклониться вперёд.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

– сгибание ног в коленях;

– фиксация результата пальцами одной руки;

– отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания.

Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперёд. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется 3 попытки. В зачёт идёт лучший результат. Участник имеет право при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

– заступ за линию отталкивания или касание её;

– отталкивание с предварительного подскока;

– поочерёдное отталкивание ногами;

– использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;

– уход с места приземления назад по направлению прыжка.

3. Бросок мяча. Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу. Техника выполнения испытания: участник встаёт у линии разметки и бросает мяч из-за головы двумя руками вперёд из исходного положения. При броске ступни должны сохранять контакт с площадкой. Делаются три попытки. Засчитывается лучший результат.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

– метание из исходного положения одна нога впереди, другая сзади;

– заступ за линию обозначающую площадку метания.

4. Бег змейкой 10 м. Старт по команде судьи (звуковой сигнал). Каждый участник пробегает дистанцию с высокого старта, обегая 8 конусов, расставленных на расстоянии одного метра друг от друга, начиная со второго метра.

6. Подведение итогов:

Результаты соревнований учитываются в личном и командном зачёте.

Каждый из участников команды, выполняя упражнение, показывает определённый результат, за который получает очки (максимальный балл 25, далее расчёт по формуле). Сумма очков даёт конечный результат. Победителем становится участник, набравший наибольшую сумму. Призёрами становятся соответственно показавшие второй и третий результат. Команды, набравшие наибольшее количество очков по результатам 8-и участников, становятся победителями соревнований, команды, показавшие второй и третий результат – призёрами.

7. Награждение участников соревнований:

Победители и призёры в личном зачёте каждого вида многоборья среди девочек и мальчиков награждаются грамотами.

Команды победители и призёры соревнований награждаются грамотами, медалями и дипломами соответствующих степеней.

8. Особые условия проведения мероприятия:

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Свердловской области от 30 мая 2003г. № 333-ПП, а также требованиям правил соревнований по легкой атлетике.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в дни соревнований возлагается на лицо, их сопровождающее.

9. Заявки:

Предварительные заявки подаются в судейскую коллегию до 17 ноября 2026 года в МАУ ДО СШ ул. Чайковского 34а, тел.(факс) 8(34383) 3-43-18, электронная почта: dyussh@ekarpinsk.ru

Технические заявки, заверенные директором образовательного учреждения и врачом, подаются в судейскую коллегию в день соревнований в 9.45 часов во время регистрации команд.

Без технической заявки к соревнованиям команды не допускаются.

Пример заявки

ЗАЯВКА

_____

на участие в соревнованиях «ДРУЗЬЯ – СОПЕРНИКИ»
между детскими дошкольными учреждениями муниципального округа Карпинск

№ п/п	Ф.И.О. ребёнка	Дата рождения	Ф.И.О. родителя (законного представителя)	Телефон	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

К соревнованиям допущено: ____ (_____) человек.

Врач: _____/ _____

Сопровождающий: _____/ _____

Директор: _____/ _____

М.П.