

Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования спортивная школа

Принято на заседании
Тренерского совета

Протокол от 16.02.2026 г. №2



Утверждаю:
Директор МАУ ДО СШ
Л.Ю. Запчина
Приказ от 16.02.2026 г. №14-д

Положение
о порядке обучения по индивидуальному учебному плану,
в том числе ускоренного обучения, в пределах осваиваемой допол-
нительной общеобразовательной программы
спортивной подготовки
в муниципальном автономном учреждении дополнительного
образования спортивная школа (МАУ ДО СШ)

МО Карпинск, 2026 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренного обучения, в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования спортивная школа (далее соответственно – Учреждение, Положение, ИУП) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Требованиями к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденными приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки, утвержденными Приказами Министерства спорта РФ.
- Уставом Учреждения.

1.2. Цель ИУП: создание условий для обучения перспективных спортсменов, членов сборных команд, или по состоянию здоровья.

1.3. Положение об индивидуальном учебном плане (ИУП) в спортивной школе регламентирует обучение спортсменов по ускоренному графику, при совмещении тренировок с учебой, или по состоянию здоровья. Документ утверждает право на особый график, сроки перехода, порядок составления (на основе программы по виду спорта), контроль освоения и обязательное заключение договора с родителями (за исключением случаев п.2.3. настоящего Положения).

1.4. Положение определяет механизм реализации права обучающегося Учреждения на обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы.

1.5. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2. Обучение по индивидуальному учебному плану

2.1. В соответствии с пунктом 3 части 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» обучающимся в Учреждении предоставляется право на обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в порядке, установленном настоящим Положением. Право на обучение по индивидуальному учебному плану предоставляется любому обучающемуся в Учреждении независимо от

причин возникновения потребности в обучении по индивидуальному учебному плану.

2.2. Индивидуальные учебные планы могут разрабатываться для одного конкретного обучающегося или для нескольких обучающихся, объединенных в отдельную группу - для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях.

2.2. Обучение по индивидуальным учебно-тренировочным планам проводится в Учреждении согласно годовым учебно-тренировочным планам и включает в себя самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным учебно-тренировочным планам.

2.3. Обучение по индивидуальным планам спортивной подготовки в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в Учреждении в обязательном порядке осуществляется:

- для обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства по видам спорта, культивируемых в Учреждении;

- для обучающихся, включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды Свердловской области и (или) в спортивные сборные команды Российской Федерации;

- для обучающихся на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях;

- в случае зачета Учреждением результатов освоения дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность в области физической культуры и спорта.

2.4. Обучение по индивидуальному учебному плану в Учреждении возможно:

- при пропуске обучающимся по уважительной причине значительной части программного материала, повлекшем отставание в освоении соответствующей образовательной программы. В этом случае индивидуальный учебный план содержит меры компенсирующего воздействия по видам спортивной подготовки и учебно – тренировочных мероприятий, по которым у обучающегося идет отставание;

- если обучающийся имеет выдающиеся способности и (или) соответствующий уровень развития, позволяющие освоить дополнительную образовательную программу спортивной подготовки в более короткий срок;

- по состоянию здоровья;

- по иным основаниям.

2.5. Индивидуальный учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения (если индивидуальный учебный план рассчитан на более чем один год) видов подготовки, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающегося.

2.6. Срок, на который разрабатывается индивидуальный учебный план, зависит от причин перевода на обучение по индивидуальному учебному плану. В случаях, предусмотренных пунктом 2.4. настоящего Положения, индивидуальный учебный план составляется на срок, определяемый с учетом сведений, указанных

обучающимся или его родителем (законным представителем) в заявлении о переводе на обучение по индивидуальному учебному плану.

Индивидуальный учебно-тренировочный план может составляться на период подготовки обучающегося (учебный год), период проведения учебно - тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях, либо на иной срок.

2.7. Реализация индивидуального учебного плана осуществляется в реализуемых Учреждением формах. С учетом пожеланий, способностей, обучающемуся предоставляется изучение части общего объема дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта в форме самообразования.

2.8. Лицу, обучающемуся по индивидуальному учебному плану, предоставляется возможность получать необходимые консультации.

2.9. При реализации дополнительной образовательной программы по индивидуальным учебным планам могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

2.10. Обучение по индивидуальному учебному плану финансируется в порядке, установленном для финансирования освоения соответствующей части образовательной программы, в пределах предусмотренных средств. Не допускается взимание платы с обучающихся за разработку и утверждение индивидуальных учебных планов, обучение по индивидуальному учебному плану, дополнительное оборудование в пределах индивидуального учебного плана.

2.11. Учреждение осуществляет контроль за освоением дополнительных образовательных программ обучающимися, перешедшими на обучение по индивидуальному учебному плану.

3. Перевод на обучение по индивидуальному учебному плану

3.1. Перевод на обучение по индивидуальному учебно-тренировочному плану:

- осуществляется администрацией Учреждения в случаях, предусмотренных пунктом 2.3. настоящего Положения;

- может быть инициирован обучающимся или родителем (законным представителем) несовершеннолетнего обучающегося в случаях, предусмотренных пунктом 2.4. настоящего Положения.

3.2. Перевод на обучение по индивидуальному учебному плану в случаях, предусмотренных пунктом 2.4. настоящего Положения, осуществляется по заявлению обучающегося или родителя (законного представителя) несовершеннолетнего обучающегося о переводе на обучение по индивидуальному учебному плану.

3.3. В заявлении о переводе на обучение по индивидуальному учебному плану может содержаться просьба обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося по сроку, на который обучающемуся необходимо перейти на обучение по индивидуальному учебному плану, а также по индивидуализации содержания дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта, сокращению сроков освоения образовательной программы и др.

3.4. Заявления о переводе на обучение по индивидуальному учебному плану принимаются в течение учебно-тренировочного процесса с даты, дающей возможность обучающемуся и Учреждению спланировать и организовать обучение по индивидуальному учебному плану.

3.5. Обучение по индивидуальному учебному плану может начинаться как с начала учебного года, так и с иной даты.

3.6. Разработка индивидуального учебного плана по заявлению совершеннолетнего обучающегося или родителя (законного представителя) несовершеннолетнего обучающегося о переводе на обучение по индивидуальному учебному плану осуществляется Учреждением в течение двух недель с даты поступления заявления.

3.7. К разработке индивидуальных учебных планов привлекаются тренеры-преподаватели, включая старших. Индивидуальные учебные планы, и, в частности, индивидуальные учебно-тренировочные планы, принимаются и утверждаются в Учреждении в порядке, предусмотренном для принятия (утверждения) учебных планов.

3.8. Перевод на обучение по индивидуальному учебному плану оформляется приказом директора Учреждения.

3.9. Организация обучения по индивидуальным учебным планам осуществляется Учреждением.

3.10. Перевод на обучение по индивидуальному учебному плану не влечет потерю права на предоставление мер социальной поддержки обучающимся. Учреждение создает условия для предоставления таких мер обучающимся в рамках обучения по индивидуальным учебным планам.

3.11. Обучающиеся обязаны выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные им занятия.

4. Требования к индивидуальным учебным планам

4.1. Индивидуальный учебный план должен обеспечивать освоение соответствующей части образовательной программы.

4.2. В индивидуальном учебном плане могут быть изменены последовательность и распределение по периодам обучения разделов, иных видов спортивной подготовки и учебно – тренировочных мероприятий, формы промежуточной аттестации, предусмотренные учебным планом дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, с целью обеспечения индивидуализации содержания дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и ее освоения с учетом особенностей и образовательных потребностей обучающегося.

Индивидуальный учебный план может определять формы организации учебных занятий в соответствии с методическими системами и образовательными технологиями, используемыми Учреждением.

4.3. Индивидуализация спортивной подготовки по индивидуальным планам выражается в построении процесса спортивной подготовки с учетом индивидуальных особенностей конкретного спортсмена, его пола, возраста, функционального состояния организма, физической и технической подготовленности, степени овладения техническими и тактическими умениями и навыками, уровня спортивного мастерства. Индивидуальный план спортивной подготовки определяет

планируемый общий объем нагрузки для спортсмена, результаты участия в конкретных соревнованиях.

4.4. Решения, которые Учреждение может предоставить обучающемуся в пределах индивидуального учебного плана, по запросу обучающегося или родителя (законного представителя) несовершеннолетнего обучающегося: изменение последовательности и распределения видов подготовки по периодам обучения, предоставление углубленного изучения в пределах имеющейся трудоемкости (без дополнительных материально-технических ресурсов), ускоренное обучение и другое.

4.5. Решения в рамках индивидуального учебного плана, включая использование дистанционных технологий, Учреждение вправе предоставлять при наличии возможности организовать освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по индивидуальному учебному плану без изменения финансовой основы обучения. Учреждение предлагает обучающемуся возможный вариант индивидуального учебного плана, направленного на реализацию образовательных запросов и потребностей обучающегося.

5. Ускоренное обучение

5.1. Индивидуальный учебный план может предусматривать уменьшение нормативного срока освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки за счет ускоренного обучения.

5.2. Ускоренное обучение — это процесс освоения образовательной программы в сокращенный по сравнению с нормативным сроком освоения период с учетом потребностей и особенностей развития конкретного обучающегося.

5.3. Определение возможности ускоренного обучения в рамках осваиваемой обучающимся дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта (дисциплине) осуществляется с учетом возраста обучающегося, его физического развития и уровня спортивной подготовленности, этапа спортивной подготовки, иных критериев в соответствии с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

5.3.1. Возможность ускоренного обучения рекомендуется использовать главным образом на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

5.3.2. Рекомендуемое уменьшение срока освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки составляет не более 1 года в рамках 1 этапа спортивной подготовки.

5.3.3. Основным критерием для определения уровня спортивной подготовленности обучающегося является результат, показанный им при выполнении контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, и результат, показанный на спортивных соревнованиях определенного уровня.

5.4. Для рассмотрения в Учреждении вопроса о переводе обучающегося на ускоренное обучение необходимо личное заявление обучающегося или родителя (законного представителя) несовершеннолетнего обучающегося о переводе на ускоренное обучение по индивидуальному учебному плану. Педагогический работник (тренер-преподаватель) Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта, вправе давать рекомендации о переходе на ускоренное обучение.

5.5. Перевод на ускоренное обучение по индивидуальному учебному плану оформляется приказом директора Учреждения.

6. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся по индивидуальному учебному плану

6.1. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся, переведенных на обучение по индивидуальному учебному плану (индивидуальному плану спортивной подготовки), осуществляются в сроки и порядке, определяемыми в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении.

6.2. Контроль осуществляется тренером-преподавателем, включая старших тренеров - преподавателей.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

7.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнений Советов, предусмотренных уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

7.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

7.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

7.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте МАУ ДО СШ в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336389034

Владелец Заикина Лариса Юрьевна

Действителен с 09.04.2024 по 09.04.2025