

Принята на заседании
Тренерского совета
Протокол № 2 «17» марта 2025 г.

Утверждаю
Директор МАУ ДО СШ
Л.Ю. Заикина
Приказ от «26» марта 2025г № 32-д



***Режим дня оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
при МАУ ДО СШ***

Деятельность	Время
Сбор детей, зарядка, выполнение традиционного комплекса физических упражнений, танцевальная разминка	08.30 – 09.00 ч
Утренняя линейка, инструктаж, информация о предстоящих событиях дня,	09.00 – 09.15 ч
Завтрак	09.15 – 10.15 ч
Учено-тренировочный процесс	10.15 – 12.15 ч
Спортивные, культурно-массовые и творческие мероприятия, оздоровительные процедуры, подвижные игры, принятие солнечных ванн	12.15 – 13.30 ч
Обед	13.30 – 14.00 ч
Свободное время (дети могут поиграть в спокойные настольные игры, почитать книги, порисовать. педагог может использовать это время для подведения с детьми итогов дня, проведения анализа)	14.00 – 14.30 ч
Уход домой	14.30 ч