

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
спортивная школа

Принято на заседании
Педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2023 г.



Утверждаю:
Директор МАУ ДО СПШ
Л.Ю. Заикина
Приказ от 14.09.2023г. № 107-д

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАУ ДО СПШ (далее – СПШ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 629 от 27 июля 2022 г.

1.2. Основные дополнительные общеобразовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

2.2. Спортивный сезон для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. Если начало учебного года выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Количество занятия и недельная нагрузка определяется дополнительными общеобразовательными программами.

3. Режим занятий

- 3.1. Учебно-тренировочные занятия осуществляются с 8 до 20 часов, и проводятся в соответствии с учебно-тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором СШ. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.
- 3.2. В выходные дни СШ работает в соответствии с расписанием занятий, праздничные дни нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.
- 3.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (СанПиН 2.4.3648-20) и с учетом возрастных особенностей и работоспособности обучающихся.
- 3.4. Изменения в расписание допускается определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, спортивно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятиях, выезд на соревнования и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней) и других случаях.
- 3.5. В летний период с 01 июня по 31 августа СШ работает по специальному расписанию.
- 3.6. Единица измерения учебного времени: академический час. Продолжительность одного академического часа составляет 40 минут (согласно пункта 2.2 раздела 2 «Особенностей режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность», утвержденных приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от мая 2016 г. 536 нормируемая часть педагогической работы работников, ведущих преподавательскую работу, определяется в астрономических часах и включает проводимые учебные (тренировочные) занятия независимо от их продолжительности и короткие перерывы (перемены) между каждым занятием, установленные для обучающихся. При этом учебная (преподавательская) нагрузка исчисляется исходя из продолжительности занятий, не превышающей 45 минут).
- 3.7. Продолжительность одного учебно- тренировочного занятия при реализации дополнительной общеобразовательной программы устанавливается в часах и не должна превышать:
- на спортивно-оздоровительном этапе - двух часов;
 - на этапе начальной подготовки - двух часов;
 - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) трех часов;
- 3.8. Перерыв во время учебно-тренировочного занятия не может быть менее 5 минут (пунктом 3.6 санитарно-эпидемиологических требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 требования к наличию и продолжительности перерывов во время учебно-тренировочного процесса не установлены).
- 3.9. Учреждение работает по 6-дневной рабочей неделе. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни (с учетом шестидневной рабочей недели).
- 3.10. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс для обучающихся в по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ведется в соответствии с годовым

учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

3.11. Учебный процесс для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам рассчитан на 38 недель.

3.12. Учебная нагрузка устанавливается в соответствии с объемом дополнительной общеобразовательной программы, но не может быть больше, чем определено Федеральными стандартами спортивной подготовки.

3.13. Учебная нагрузка для спортивно-оздоровительного этапа устанавливается в соответствии с объемом дополнительной общеразвивающей программы и в зависимости от уровня ее сложности, но не может быть больше чем 6 часов в неделю.

4 Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022078

Владелец Заикина Лариса Юрьевна

Действителен с 14.04.2023 по 13.04.2024