

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе по виду спорта Баскетбол

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта баскетбол рассчитана для детей в возрасте от 7 лет до 21 года. Для комплектации групп по баскетболу по данной программе не производится отбор детей по антропометрическим данным, гибкости и другим показателям пригодности к данному виду спорта. К спортивно-оздоровительному этапу допускаются все лица с 7 лет, желающие заниматься баскетболом и не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача).

Численный состав групп – 15-30 человек.

Данная программа призвана обеспечить направление дополнительного физкультурного образования обучающихся общеобразовательного учреждения с использованием способов двигательной деятельности из раздела «Баскетбол». Курс направлен на укрепление здоровья, коррекцию физического развития и повышение физической подготовленности обучающихся, а также на удовлетворение интересов обучающихся в углубленной подготовке по избранному виду спорта. В спортивно-оздоровительных группах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности и овладение основами техники волейболом.

Содержание и материал дополнительной общеразвивающей программы должны быть организованы по принципу дифференциации в соответствии со следующими уровнями сложности:

1. «Стартовый уровень». Предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания общеразвивающей программы. Срок освоения общеразвивающей программы этого уровня 1-2 года.

2. «Базовый уровень». Предполагает использование и реализацию таких форм организации материала, которые допускают освоение специализированных знаний, гарантированно обеспечивают трансляцию общей и целостной картины в рамках содержательно-тематического направления общеразвивающей программы. Срок освоения общеразвивающей программы этого уровня 3 года.

3. «Продвинутый уровень». Предполагает использование форм организации материала, обеспечивающих доступ к сложным (возможно узкоспециализированным) и нетривиальным разделам в рамках содержательно-тематического направления общеразвивающей программы. Также предполагает углубленное изучение содержания общеразвивающей программы и доступ к около профессиональным и профессиональным знаниям в рамках содержательно-тематического направления общеразвивающей программы. Срок освоения общеразвивающей программы этого уровня 3 года.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 40 минут. Продолжительность одного занятия (в рамках основной программы) в группах СОЭ не должна превышать двух академических часов в день (40 минут x 2).

Объем программы: 228 часов в год.

Цель программы: формирование здорового образа жизни через овладение навыками и умениями игры в баскетбол.

Достижению данных целей способствует решение **следующих задач:**

А. Обучающие:

- ☐ обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- ☐ развивать необходимые физические качества (силу, выносливость, гибкость, координацию движения, быстроту реакции, меткость);
- ☐ обучать правильному выполнению упражнений;
- ☐ обучать техническим приемам и навыкам игры в волейбол. В.

Развивающие:

- ☐ способствовать укреплению здоровья;
- ☐ содействовать гармоничному физическому развитию;
- ☐ развивать двигательные способности детей;
- ☐ создавать надежную базу физического совершенствования и подготовленности для любых форм двигательных проявлений в различных областях труда и спорта и т.п.

С. Воспитательные:

- ☐ прививать любовь к спорту, навыки здорового образа жизни;
- ☐ воспитывать чувство ответственности за себя;
- ☐ воспитывать нравственные и волевые качества: волю, смелость, активность.