

**Аннотация к дополнительной образовательной программе
спортивной подготовки
по виду спорта «Пауэрлифтинг»**

Для осуществления грамотного тренировочного процесса необходима специальная рабочая программа спортивной подготовки пауэрлифтинга (далее – Программа) разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

-примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Пауэрлифтинг» от 09 ноября № 962

- Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст.7354; 2021, №18, ст. 3071) и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525)

Цель программы: Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по Пауэрлифтингу.

Количество часов на изучение дисциплины:

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Перечисление основных разделов дисциплины:

- общее положение
- характеристика программы
- система контроля
- рабочая программа по виду спорта «Пауэрлифтинг»
- особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам
- условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.

Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой организацией, реализующей Программу, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками (далее — тесты), а также с учетом результатов участия, обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022078

Владелец Заикина Лариса Юрьевна

Действителен с 14.04.2023 по 13.04.2024