

Согласовано:  
Начальник Отдела образования  
Администрации городского округа Карпинск  
В.В. Грек

Утверждаю:  
Директор МАОУ ДО ДЮСШ  
Е.О. Сальников



## Положение о проведении первенства МАОУ ДО ДЮСШ по ОФП (общефизической подготовке)

### 1. Цели и задачи:

- выявление физической подготовленности обучающихся;
- повышение спортивного мастерства и укрепление здоровья;
- повышение физической активности учащихся;
- привлечение к занятиям физкультурой и спортом.

### 2. Время и место проведения:

Соревнования проводятся:

«08-09» декабря 2021г. в игровом зале ДЮСШ начало соревнований

- 08 декабря для учащихся второй смены с 9-00 час.(все отделения).
- для учащихся первой смены с 15-00 час.
- 08 декабря (бокс, лыжные гонки, фитнес-аэробика футбол)
- 09 декабря (волейбол, баскетбол, киокусинкай, тхэквондо, пауэрлифтинг)

### 3. Программа соревнований:

Бег 30 м;

Бросок набивного мяча 2кг. двумя руками из-за головы из положения сидя;

Подтягивание на высокой перекладине - юноши;

Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 минута) девушки;

Прыжок в длину с места.

### 4. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся в ДЮСШ по следующим возрастным группам:

#### **Мальчики, девочки:**

группа - 2004 год рождения и старше

группа - 2005 - 2006 год рождения

группа - 2007 - 2008 год рождения

группа - 2009 - 2010 год рождения

группа - 2011 год рождения и моложе

### 5. Определение победителей и награждение:

Победителем считается участник, набравший наибольшую сумму очков в четырех видах по таблице соревнований по ОФП.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями.

### 6. Руководство:

Организация проведением соревнований возлагается на директора МАОУ ДО ДЮСШ, главного судью соревнований Сальников Е.О., гл. секретаря инструктора-методиста ДЮСШ Гаврильченко С. П.

### 7. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов обследования готовности объектов к проведению мероприятия.

### 8. Ответственность участников соревнований:

Участники соревнований обязаны:

- соблюдать правила соревнований;
- соблюдать требования безопасности во время участия в соревнованиях и при нахождении на объектах спорта.

### 9. Спортивно-оздоровительная деятельность.

- Физическое развитие школьников, развитие их ценностного отношения к своему здоровью, побуждение к здоровому образу жизни, воспитание силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых.

**10. Особые условия проведения мероприятия**

Ответственные за проведение мероприятия должны обеспечить соблюдение требований Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека на объектах физкультуры и спорта в соответствии с Указом Губернатора Свердловской области от 18.03.2020 № 100-УГ "О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)" с изменениями внесенными Указом Губернатора Свердловской области, действующими на дату проведения, а так же регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации условиях сохранения рисков распространения COVID-19 утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 31.07.2020 с изменениями действующими на дату проведения, рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

**11. Расходы:**

Все расходы, связанные с проведением соревнований, за счет МАОУ ДО ДЮСШ.

ОРГКОМИТЕТ