

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа

Утверждено
приказом МАОУ ДО ДЮСШ
от 02.09.2020 г. №55
Директор МАОУ ДО ДЮСШ
Е.О. Сальников



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2020 – 2021 учебный год

Муниципального автономного образовательного учреждения
дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы
по реализации дополнительной общеобразовательной программы

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования детско – юношеской спортивной школы (далее – Учреждение) на 2020 – 2021 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательной деятельности в учебном году в Учреждении.

Нормативную базу учебного плана составляют:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 г. №273 – ФЗ «об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон от 24.07.1998 г. №124 – ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в редакции от 03.06.2009 г. №118 – ФЗ;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 03.09.2019 г. «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. №939 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 12.09.2013 г. №731 (в новой редакции от 15.04.2019 г.) «Об утверждении Порядка приёма на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 г. № 41;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 30.09.2019 г. № 20115;
- Программа воспитания и социализации МАОУ ДО ДЮСШ;
- иных действующих федеральных/региональных/муниципальных/ локальных нормативных актов и рекомендаций.

Учебный план учреждения обсуждается и принимается Педагогическим советом школы и утверждается приказом директора Учреждения. Из-

менения вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

Учреждение работает в режиме шестидневной рабочей недели.

Занятия в учреждении начинаются не ранее 08.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 40 минут.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Виды реализуемых программ в соответствии с лицензией:

- дополнительное образование детей и взрослых.

В учреждении реализуются:

Перечень реализуемых дополнительных общеобразовательных программ:

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по баскетболу;

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по боксу;

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу;

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по киокусинкай;

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по лыжным гонкам;

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по пауэрлифтингу;

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по фитнес-аэробике;

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по футболу;

- Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по баскетболу;

- Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по боксу;

- Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по волейболу;

- Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по киокусинкай;

- Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам;
- Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по пауэрлифтингу;
- Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по тхэквондо.

2. Регламент образовательной деятельности:

Учебный год начинается 1 сентября 2020 года, заканчивается 03 июля 2021 года и составляет:

- по дополнительным общеразвивающим программам – 38 недель;
- по дополнительным предпрофессиональным программам – 42 недели.

В каникулярное время допускается изменение форм занятий.

Расписание тренировочных занятий утверждается директором учреждения не позднее 01.10.2019 года на первое полугодие и не позднее 01.02.2020 года на второе полугодие.

Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера – преподавателя.

В случае производственной необходимости, допускается работа учреждения в нерабочие и праздничные дни.

Режим работы Учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

3. Учебный план в зависимости по видам дополнительных общеобразовательных программ

3.1. Учебный план для обучения по общеразвивающим программам

Вид спорта	Кол-во часов в неделю	Кол-во учебных недель	Кол-во часов в год (СОЭ)	Кол-во групп	Итого за весь период обучения
Баскетбол	6	38	228	2	456
Бокс	6	38	228	2	456
Волейбол	6	38	228	2	456
Лыжные гонки	6	38	228	2	456
Киокусинкай	6	38	228	2	456
Пауэрлифтинг	6	38	228	1	228
Фитнес-аэробика	6	38	228	1	228
Футбол	6	38	228	1	228
Итого:				13	2964

3.2. Учебный план базового уровня сложности

3.2.1. Отделение «Баскетбол»

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения
			4 год обучения
	Общий объем часов	336	336
1	Обязательные предметные области	236	236
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	34	34
1.2	Общая физическая подготовка	100	100
1.3	Вид спорта	102	102
2	Вариативные предметные области	98	98
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	50	50
2.2	Развитие творческого мышления	16	16
2.3	Специальные навыки	16	16
2.4	Спортивное и специальное оборудование	16	16
3	Аттестация*	2	2
3.1	Промежуточная аттестация	2	2

3.2.2. Отделение «Бокс»

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения		
			2 год обучения	4 год обучения	6 год обучения
	Общий объем часов	1428	252	336	420
1	Обязательные предметные области	1000	176	236	588
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	144	26	34	84
1.2	Общая физическая подготовка	426	74	100	252
1.3	Вид спорта	430	76	102	252
2	Вариативные предметные области	420	74	98	248
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	212	38	50	124
2.2	Развитие творческого мышления	72	12	16	44
2.3	Специальные навыки	68	12	16	40
2.4	Спортивное и специальное оборудование	68	12	16	40
3	Аттестация*	8	2	2	4
3.1	Промежуточная аттестация	8	2	2	4
	Итого:	1428	252	336	840

3.2.3. Отделение «Волейбол»

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения	
			1 год обучения	4 год обучения
	Общий объем часов	588	252	336
1	Обязательные предметные области	412	176	236
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	60	26	34
1.2	Общая физическая подготовка	174	74	100
1.3	Вид спорта	178	76	102
2	Вариативные предметные области	172	74	98

2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	88	38	50
2.2	Развитие творческого мышления	28	12	16
2.3	Специальные навыки	28	12	16
2.4	Спортивное и специальное оборудование	28	12	16
3	Аттестация*	4	2	2
3.1	Промежуточная аттестация	4	2	2

3.2.4. Отделение «Киокусинкай»

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения
			2 год обучения
	Общий объем часов	252	252
1	Обязательные предметные области	176	176
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	26	26
1.2	Общая физическая подготовка	74	74
1.3	Вид спорта	76	76
2	Вариативные предметные области	74	74
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	38	38
2.2	Развитие творческого мышления	12	12
2.3	Специальные навыки	12	12
2.4	Спортивное и специальное оборудование	12	12
3	Аттестация*	2	2
3.1	Промежуточная аттестация	2	2

3.2.5. Отделение «Лыжные гонки»

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения			
			2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	6 год обучения
	Общий объем часов	1680	252	252	336	840
1	Обязательные предметные области	1176	176	176	236	588
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	170	26	26	34	84
1.2	Общая физическая подготовка	500	74	74	100	252
1.3	Вид спорта	558	76	76	102	22
2	Вариативные предметные области	494	74	74	98	248
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	250	38	38	50	124
2.2	Развитие творческого мышления	84	12	12	16	44
2.3	Специальные навыки	80	12	12	16	40
2.4	Спортивное и специальное оборудование	80	12	12	16	40
3	Аттестация*	10	2	2	2	4
3.1	Промежуточная аттестация	40	2	2	2	4

3.2.6. Отделение «Тхэквондо»

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения	
			2 год обучения	6 год обучения
	Общий объем часов	672	252	420
1	Обязательные предметные области	470	176	294
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	68	26	42
1.2	Общая физическая подготовка	200	74	126
1.3	Вид спорта	202	76	126
2	Вариативные предметные области	198	74	124
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	100	38	62

2.2	Развитие творческого мышления	34	12	22
2.3	Специальные навыки	32	12	20
2.4	Спортивное и специальное оборудование	32	12	20
3	Аттестация*	4	2	2
3.1	Промежуточная аттестация	4	2	2

3.3. Учебный план углубленного уровня сложности

3.3.1. Отделение «Баскетбол»

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения
			2 год обучения
	Общий объем часов	504	504
1	Обязательные предметные области	352	352
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	50	50
1.2	Основы профессионального самоопределения	74	74
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	76	76
1.4	Вид спорта	152	152
2	Вариативные предметные области	152	152
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	50	50
2.2	Судейская подготовка	26	26
2.3	Развитие творческого мышления	26	26
2.4	Специальные навыки	24	24
2.5	Спортивное и специальное оборудование	24	24
3	Аттестация	2	2
3.1	Промежуточная (итоговая) аттестация	2	2

3.3.2. Отделение «Бокс»

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения	
			2 год обучения	4 год обучения с элементами профориентации
	Общий объем часов	2100	1512	588
1	Обязательные предметные области	1468	1056	412
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	208	150	58
1.2	Основы профессионального самоопределения	308	222	86
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	313	225	88
1.4	Вид спорта	636	456	180
2	Вариативные предметные области	632	456	176
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	205	150	58
2.2	Судейская подготовка	108	78	30
2.3	Развитие творческого мышления	108	78	30
2.4	Специальные навыки	100	72	28
2.5	Спортивное и специальное оборудование	100	72	28
3	Аттестация	8	6	2
3.1	Промежуточная (итоговая) аттестация	8	6	2

3.3.3. Отделение «Волейбол»

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения	
			2 год обучения	4 год обучения с элементами профориентации
	Общий объем часов	1680	504	1176
1	Обязательные предметные области	1176	352	824
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	166	50	116

1.2	Основы профессионального самоопределения	246	74	172
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	252	76	176
1.4	Вид спорта	512	152	360
2	Вариативные предметные области	504	152	352
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	166	50	116
2.2	Судейская подготовка	86	26	60
2.3	Развитие творческого мышления	86	26	60
2.4	Специальные навыки	80	24	56
2.5	Спортивное и специальное оборудование	80	24	56
3	Аттестация	6	2	4
3.1	Промежуточная (итоговая) аттестация	6	2	4

3.3.4. Отделение «Лыжные гонки»

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения	
			2 год обучения	4 год обучения с элементами профориентации
	Общий объем часов	1092	504	588
1	Обязательные предметные области	364	352	412
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	108	50	58
1.2	Основы профессионального самоопределения	160	74	86
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	164	76	88
1.4	Вид спорта	332	152	180
2	Вариативные предметные области	328	152	176
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	108	50	58
2.2	Судейская подготовка	56	26	30
2.3	Развитие творческого мышления	56	26	30
2.4	Специальные навыки	52	24	28

2.5	Спортивное и специальное оборудование	52	24	28
3	Аттестация	4	2	2
3.1	Промежуточная (итоговая) аттестация	4	2	2

3.3.5. Отделение «Пауэрлифтинг»

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения
			2 год обучения
	Общий объем часов	504	504
1	Обязательные предметные области	352	352
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	50	50
1.2	Основы профессионального самоопределения	74	74
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	76	76
1.4	Вид спорта	152	152
2	Вариативные предметные области	152	152
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	50	50
2.2	Судейская подготовка	26	26
2.3	Развитие творческого мышления	26	26
2.4	Специальные навыки	24	24
2.5	Спортивное и специальное оборудование	24	24
3	Аттестация	2	2
3.1	Промежуточная (итоговая) аттестация	2	2

4. Комплектование групп на 2020-2021 учебный год

	СОЭ	Базовый уровень сложно- сти 1-2 г.о.	Базовый уровень сложности 3-4 г.о.	Базовый уровень сложности 5-6 г.о.	Углублённый уровень сложности 1-2 г.о.	Углублён- ный уро- вень слож- ности 3-4 г.о.	ВСЕГО
БАСКЕТБОЛ							
Кол-во групп	2		1		1		4
Кол-во обучающихся	30		12		12		54
Всего часов	12		8		12		32
Всего тренерских ставок	0,66		0,44		0,66		1,77
БОКС							
Кол-во групп	2	1	1	2	3	1	10
Кол-во обучающихся	30	12	15	28	34	10	129
Всего часов	12	6	8	20	36	14	96
Всего тренерских ставок	0,66	0,33	0,44	1,11	2,0	0,77	5,33
ВОЛЕЙБОЛ							
Кол-во групп	2	1	1		1	2	7
Кол-во обучающихся	30	12	12		12	20	86
Всего часов	12	4	8		12	28	64
Всего тренерских ставок	0,66	0,22	0,44		0,66	1,55	3,55
КИОКУСИНКАЙ							
Кол-во групп	2	1					3
Кол-во обучающихся	30	12					42
Всего часов	12	6					18
Всего тренерских ставок	0,66	0,33					1,0
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ							
Кол-во групп	2	1	2	2	1	1	9
Кол-во обучающихся	30	15	27	30	10	10	122
Всего часов	12	6	14	20	12	14	78
Всего тренерских ставок	0,66	0,33	0,77	0,55	0,66	0,77	4,33
ПАУЭРЛИФТИНГ							
Кол-во групп	1				1		2
Кол-во обучающихся	15				10		25
Всего часов	6				12		18
Всего тренерских ставок	0,33				0,66		1,0
ТХЭКВОНДО							
Кол-во групп		1		1			2
Кол-во обучающихся		15		15			30
Всего часов		6		10			16
Всего тренерских ставок		0,33		0,55			0,88
ФИТНЕС - АЭРОБИКА							
Кол-во групп	1						1
Кол-во обучающихся	15						15
Всего часов	6						6
Всего тренерских ставок	0,33						0,33
ФУТБОЛ							
Кол-во групп	1						1
Кол-во обучающихся	17						17
Всего часов	6						6
Всего тренерских ставок	0,33						0,33
ПО ШКОЛЕ							
Кол-во групп	13	5	5	5	7	4	39
Кол-во обучающихся	197	66	66	73	78	40	520
Всего часов	78	28	38	50	84	56	334
Всего тренерских ставок	4,33	1,55	2,11	2,77	4,66	3,11	18,55

5. Организация мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения образовательных программ

В учреждении проводятся следующие виды мониторинга:

- Мониторинг уровня физической, специальной и технической подготовленности обучающихся;
- Мониторинг результатов участия обучающихся в соревнованиях различного уровня;
- Мониторинг присвоения обучающимся спортивных разрядов;
- Мониторинг независимой оценки качества предоставления услуг.

Показатели реализации образовательной программы.

Основными показателями реализации образовательной программы являются:

Объект контроля	Предмет контроля	Периодичность контроля
Спортивно- оздоровительные группы	Тестирование по ОФП	Октябрь - апрель
	Сохранность контингента	Сентябрь-декабрь-май
	Посещаемость обучающихся	Сентябрь-декабрь-март-май
Группы базового уровня 1-3 годы обучения	Тестирование по ОФП	Октябрь-апрель
	Сохранность контингента	Сентябрь-декабрь-май
	Посещаемость обучающихся	Сентябрь-декабрь-март-май
Группы базового уровня 4-6 годы обучения	Тестирование по ОФП и СФП	Октябрь-апрель
	Сохранность контингента	Сентябрь-декабрь-май
	Посещаемость обучающихся	Сентябрь-декабрь-март-май
	Участие в соревнованиях	В течение года
Группы углубленного уровня 1-2/3-4 годы обучения	Тестирование по ОФП и СФП	Октябрь-апрель
	Сохранность контингента	Сентябрь-декабрь-май
	Посещаемость обучающихся	Сентябрь-декабрь-март-май
	Участие в соревнованиях	В течение года
	Выполнение разрядных нормативов	Май

- Промежуточной и итоговой аттестации в рамках своего вида спорта подлежат все обучающиеся, кроме обучающихся спортивно-оздоровительных групп.